

SALADE AU CÉLERI-BRANCHE, POMME ET NOIX



Ingrédients:

- 3 branches de céleri-branche
- 1 grosse pomme verte
- 1 oignon nouveau
- quelques feuilles de salade
- 1 petite poignée de noix hachées
- 3 c. à soupe de fromage blanc
- 1 c. à soupe de vinaigre de cidre (ou autre)
- 1 c. à soupe de jus de citron
- sel, poivre

Les étapes

Nettoyez et coupez en tronçons le céleri-branche.
Lavez et essorez les feuilles de salade.
Nettoyez et émincez finement l'oignon.
Pelez, épépinez et coupez la pomme en dés.
Mélangez le fromage blanc, le vinaigre de cidre, le jus de citron, du sel et du poivre dans un saladier.
Ajoutez tout le reste des ingrédients et mélangez bien.
Réservez la salade au frais jusqu'au service.
Dégustez bien frais accompagné d'un poisson blanc.

Source : <https://www.fourchette-et-bikini.fr/recettes/recettes-minceur/salade-rassasiente-au-celeri-branche-pomme-et-noix.html>