

LES CAUSERIES DU MOIS DE FÉVRIER 2026



Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités.



Epi'sol Pessac



episolpessac



CULINAIRES

04/02

SOIREE BÉNÉVOLES DU RESTAU - COUSCOUS AVEC MARIE NDIAYE

RDV à 16h pour aider et à 19h pour déguster

11/02

ATELIER CUISINE ENFANT - 0 GASPI (COMPLET)

A partir de 9h - Au restaurant - Menu : Potage, chips de fromage / Nuggets de poulet maison, épinards, pommes de terre / mousse au chocolat

12/02

STREET FOOD D'HIVER À PARTIR DU PANIER DE LÉGUMES

A partir de 15h, Avec Hervé à l'épicerie

25/02

ATELIER CUISINE AVEC AQUITANIS

Menu : blinis maison, fromage frais, spaghetti bolognaise et gâteau marocain en dessert

A partir de 16h pour aider

A partir de 18h : atelier sport au restau

28/02

ATELIER CUISINE D'HIVER

Avec la ville de Pessac - Menu : houmous de betteraves sur pain grillé à l'ail / Linguine au beurre miso, épinards, châtaignes et shiitake/ Granola chocolat et graines de courges

Inscrivez vous !



MANUELLES

TOUS
LES
MARDIS
11/02

10H30 / 16H : ATELIER COUTURE

Avec Eliane et Léa à EPI'SOL



14H30-16H30 : ATELIER FABRICATION PRODUITS D'ENTRETIEN

Avec Pascale au restaurant



23/02 OUVERTURE DU RÉPIT, HALTE DE JOUR POUR LES PERSONNES SANS DOMICILE FIXE
102 avenue roger chaumet

DU 17/02 AU 19/03 RAMADAN

A PARTIR DU MOIS DE MARS, OUVERTURE DES ATELIERS JARDINS.
A noter : 21 mars atelier préparation du printemps



8 place Germaine Tillion, 33600 Pessac
Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac
Restaurant solidaire
06 82 03 79 95

Contacts : fabienne.episolpessac@gmail.com
eliot.episolpessac@gmail.com



<https://www.liredesmarges.fr/boutique/>



Ville de
PESSAC