



# LES CAUSERIES DU MOIS DE FÉVRIER 2026

Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/>  
pour voir les menus et les dernières actualités.



Epi'sol Pessac



episalpessac



## CULINAIRES

- 04/02** **SOIRÉE BÉNÉVOLES DU RESTAU - COUSCOUS AVEC MARIE NDIAYE**  
RDV à 16h pour aider et à 19h pour déguster
- 11/02** **ATELIER CUISINE ENFANT - O GASPI (COMPLET)**  
A partir de 9h - Au restaurant - Menu : Potage, chips de fromage / Nuggets de poulet maison, épinards, pommes de terre / mousse au chocolat
- 12/02** **STREET FOOD D'HIVER À PARTIR DU PANIER DE LÉGUMES**  
A partir de 15h, Avec Hervé à l'épicerie
- 25/02** **ATELIER CUISINE AVEC AQUITANIS**  
Menu : blinis maison, fromage frais, spaghettis bolognaise et gâteau marocain en dessert  
A partir de 16h pour aider  
A partir de 18h : atelier sport au restau
- 28/02** **ATELIER CUISINE D'HIVER**  
Avec la ville de Pessac - Menu : houmous de betteraves sur pain grillé à l'ail / Linguine au beurre miso, épinards, châtaignes et shiitake / Granola chocolat et graines de courges

Inscrivez vous !

## MANUELLES



TOUS  
LES  
MARDIS

11/02

**10H30 / 16H : ATELIER COUTURE**  
Avec Eliane et Léa à EPI'SOL

**14H30-16H30 : ATELIER FABRICATION  
PRODUITS D'ENTRETIEN**  
Avec Pascale au restaurant



## MÉMOIRES EN CUISINE, DES GESTES AUX MOTS

Découvrez le livre de cuisine d'Epi'Sol avec la participation de Marie NDIAYE et Alfred. Ce livre comporte des recettes solidaires et des dessins/portraits esthétiques. Souscription disponible en ligne via le lien URL ou via le QR code ci dessous ! Sortie prévue pour le 24 mars 2026.



<https://www.liredesmarges.fr/boutique/>

**23/02 OUVERTURE DU RÉPIT, HALTE DE JOUR POUR LES PERSONNES  
SANS DOMICILES FIXE**  
102 avenue roger chaumet

**DU 17/02 AU 19/03 RAMADAN**

**A PARTIR DU MOIS DE MARS, OUVERTURE DES ATELIERS JARDINS.**  
A noter : 21 mars atelier préparation du printemps

8 place Germaine Tillion, 33600 Pessac  
**Épicerie solidaire**  
05 56 28 40 49

114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac  
**Restaurant solidaire**  
06 82 03 79 95



**Contacts :** [fabienne.episolpessac@gmail.com](mailto:fabienne.episolpessac@gmail.com)  
[eliot.episolpessac@gmail.com](mailto:eliot.episolpessac@gmail.com)



Ville de  
**PESSAC**