

MENU DE LA SEMAINE

DU 17 AU 20 FÉVRIER 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 17

SALADE DE QUINOA À LA FETA - TRUITE À LA CRÈME D'ÉPICES DOUCES, RIZ AUX LÉGUMES - BROWNIE CRÈME ANGLAISE AU SÉSAME

VÉGÉ : TOFU À LA CRÈME D'ÉPICES DOUCES, RIZ AUX LÉGUMES

MERCREDI 18

CRÈME DE CHAMPIGNONS - BOEUF GRILLÉ, SAUCE AU POIVRE, GALETTE DE POMMES DE TERRE ET SALADE VERTE - ÎLE FLOTTANTE CARDAMOME

VÉGÉ : GALETTE QUINOA / LENTILLES

JEUDI 19

SOUPE DE LENTILLES CORAIL - ESCALOPE DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS, SEMOULE - CRUMBLE SARRASIN POMME

VÉGÉ : SEMOULE FONDUE DE POIREAUX

VENDREDI 20

HOUMOUS D'HARICOTS BLANCS ET CHAMPIGNONS - PÂTE À LA PUTTANESCA - VERRINE POMMES SPECULOOS

EPÍ'SOL
PESSAC

épicerie solidaire



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

