

Les causeries du mois de MARS 2023



culinaires



manuelles

01/03

10h/14h : atelier cuisine au centre social de l'alouette : Wraps aux légumes de saison, bolognaise maison, granola Kiwi.

08/03

14.30h/16.30h : atelier pâtisserie avec Christine - cuisson à la poêle

11/03

10h/14h : atelier cuisine devant la Biocoop avec Nathalie - Croquettes de polenta, pot au feu et Salade de fruits.

15/03

10h/14h : atelier cuisine sans gluten, en partenariat à l'AFDIAG et avec les enfants de l'école Jules Ferry

17/03

10h/14h : atelier cuisine résidence AQUITANIS Cap Métiers

23/03

10h/14h : atelier cuisine au centre social de Saige - Gruau d'avoine aux navets boule d'or, beignets de pomme

25/03

10h/15h : Fête du printemps au comité de quartier NOES avec Chef Jesus

30/03

10h/14h : atelier cuisine lors des Journées Portes Ouvertes de la MDS

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol - Venez faire votre sac à pain et/ou vos sacs 0 gaspi.

11/03

10h/12h : atelier peinture avec Céline à EPISOL, de l'association Tumanako



sportives

En projet



maraîchères

11/03

14h/16h30 : atelier jardin avec Angèle au jardin du bois des roses - travaux printaniers de remise en beauté du lieu



numériques

Tous les ven matin

10h/12h : accès numérique libre à Epi'Sol