



Les causeries du mois d'octobre 2025



Epi'sol Pessac

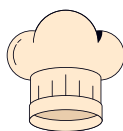


episolpessac

Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/>
pour voir les menus et les dernières actualités.



Culinaires



11/10

9h-16h: Commerces en fête

Au centre ville de Pessac : présentation de l'association Episol, dégustation de crêpes, vente de produits artisanaux

du 13
au 17/10

Semaine du goût spéciale courges

A EpiCez Tout : menu à thème autour de la courge
A l'épicerie : dégustation de courges avec le Jardin d'Ethan le....

15/10

10h-17h : l'ESS planade mérignacaise

A la place Charles de Gaulle, Mérignac
Atelier 0 gaspi, atelier fabrication de pesto et dégustation de crêpes dans l'après-midi

16/10

Journée mondiale de l'alimentation

Dégustation de crêpes devant l'épicerie de 15h à 18h et au quartier de l'Alouette de 16h à 18h.
A EpiCez Tout ; Préparation de l'évènement coup de boost à l'emploi

22/10

17h-21h : Atelier Aquitanis : plat sénégalais

Au restaurant EpiCez Tout
Plat : Thiep bou dien

Maraîchères



02/10

Better-rave party

Au jardin de la cuvée des écolos, allée Miguel de Cervantes, Pessac
En-cas réalisés par EpiCez Tout

04/10

9h-16h : Atelier jardinage, pique-nique, papotage

Avec Jeff au jardin du Bois des Roses (auberge espagnole le midi)

22/10

9h-11h et 14h-16h : Atelier découverte du jardin et dégustation de plantes

Avec Jeff au jardin du bois des roses (auberge espagnole entre les deux ateliers)



Culture / bien être

11, 18
et
25/10

9h-10h30 : Atelier marche avec Christel

départ depuis l'épicerie et retour à l'épicerie

11/10

8h30-10h30 : Atelier d'écriture avec Isabelle

18/10

10h-12h : Atelier citoyenneté avec Isabelle

Manuelles



Tous
les
mardis

10h30/16h : atelier couture avec Eliane et Léa à EPI'SOL

29/10

15h30-17h : Atelier arts plastiques A l'épicerie avec Mélanie



8 place Germaine Tillion, 33600 Pessac

Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac

Restaurant solidaire
06 82 03 79 95



Contacts : fabienne.episolpessac@gmail.com
eliot.episolpessac@gmail.com



Ville de
PESSAC