

Les causeries du mois de JUILLET



culinaires



- 06/07 10h/14h : atelier cuisine au jardin du bois des roses
- 08/07 10h/15h : atelier COSEC à Saige dans le cadre de la journée Sport et familles
- 08/07 12h/15h : atelier diététique/ alimentation, en partenariat avec Hadda de la CPAM de Gironde
- 29/07 10h/14h : atelier cuisine devant Epi'Sol



maraîchères

- 06/07 10h/12h : atelier autour de la découverte des plantes iodées avec Angèle Terres d'osmose
- 30/07 10h/12h : tressage au jardin, bouturage et serres turbo suivi d'un pique nique



manuelles

- Tous les mardis 14h00/17h00 : atelier couture avec Elianne chez Epi'Sol
- 06/07 15h/17h : Initiation tricot avec Gladys chez Epi'Sol



culturelles

- 08/07 Visite de l'expo «Venise sérénissime» - Base sous marine Bordeaux, Culture du cœur Gironde



sportives

- 13/07 15h/17h : causeries sportives parents/enfants. Initiation circuit training avec Laetitia et Myriam. Départ devant EpiSol

Informations importantes :

Fermeture de l'épicerie du 07 aout au 23 aout

10/09 : fête des associations à Pessac



numériques

Pas d'atelier numérique pendant l'été mais si vous avez besoin d'une information, n'hésitez pas à nous solliciter!