

# MENU DE LA SEMAINE

DU 04 AU 07 NOVEMBRE 2025

**OUVERT À  
TOUS !**

## MARDI 04

VELOUTÉ CAROTTES, GINGEMBRE, COCO - POULET RÔTI AU MIEL ET LÉGUMES DE SAISON - MUFFINS POMME/ORANGE, SAUCE CARAMEL  
VÉGÉ : TOFU RÔTI AU MIEL ET LÉGUMES DE SAISON

## MERCREDI 05

CARPACCIO CUIT DE BETTERAVE - PARMENTIER BLANC DE LIEU NOIR - COING RÔTI AROMATISÉ VANILLE, MIEL ET ORANGE  
VÉGÉ : PARMENTIER DE BUTTERNUT

## JEUDI 06

BEIGNETS D'OIGNONS, BOUILLON AROMATISÉ AU GINGEMBRE ET PESTO À L'AIL - RAGOÛT À LA CRÈME ET AUX POUSSÉS DE SOJA - ASSIETTE DE FRUITS ROUGES AU LABNEH ET HUILE À L'ORANGE

## VENDREDI 07

BETTERAVES HASSELBACK ET BEURRE DE FEUILLES DE COMBAVA - OEUFS FRITS PLUS OU MOINS PIMENTÉS, SPINAKOPITA - BEIGNETS AUX POMMES

**EPI'CEZ TOUT  
PESSAC**

*restaurant solidaire*

**EPI'SOL  
PESSAC**

*épicerie solidaire*



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe  
agissent ensemble pour votre avenir

