



# Synthèse 2019

## BILAN D'ACTIVITÉ

### Le mot du président

EPI'SOL Pessac est une association loi 1901 de l'économie sociale et solidaire créée en 2013 par un collectif de citoyens et d'associations pessacaises. L'objectif était de mettre en place à Pessac une épicerie solidaire, ouverte à tous et fonctionnant sur un principe de solidarité permettant à des personnes en difficulté de bénéficier de réductions. Après plusieurs années de travail et de concertation avec les partenaires institutionnels et financiers, l'épicerie solidaire ouvrait ses portes le 3 septembre 2016 dans le centre de Pessac au 8 place Germaine Tillion. Une adresse symbolique pour nous ; Germaine Tillion, grande résistante, ethnologue, engagée pour la lutte contre la pauvreté en Algérie.

### OUI, UNE ÉPICERIE PAS COMME LES AUTRES !

Dès son ouverture, EPI'SOL Pessac :

- a proposé à l'ensemble de ses adhérents des ateliers, des activités,
- a été présent sur le territoire en participant à de nombreuses manifestations.

Après toute une année de préparation, le 1er janvier 2019 EPI'SOL Pessac obtenait l'agrément EVS – Espace de vie sociale – de la CAF. Un encouragement pour nous et une reconnaissance de nos actions réalisées sur Pessac.

### UNE ÉPICERIE SOLIDAIRE DE QUARTIER !

Une épicerie avec son coin convivial, son espace enfants...

Une épicerie pour que chacun ait accès à une alimentation de qualité.

Une épicerie qui a le souci de proposer des produits issus de circuits courts.

### Ce chemin parcouru, nous avons pu le faire grâce à vous :

adhérents, bénévoles, salariés d'EPI'SOL Pessac, partenaires institutionnels et associatifs, ville de Pessac, conseil départemental de la Gironde et caisse d'allocations familiales.

### MERCI A TOUS

Jean-Pierre Bourdeau



### EPI'SOL Pessac en chiffres

#### Les adhérents

1045 adhérents – toutes classes d'âge, très majoritairement Pessacais (65 %) et 27 % d'habitants de la Métropole. 18 % viennent du « secteur 1 – Pessac Centre » où est implanté Epi'Sol Pessac

dont 30 % d'adhérents aidés (63 % de foyers mono-parentaux)

#### Les bénévoles

80 bénévoles, soit 6000 heures, soit 3.75 etp (équivalents temps plein)

dont 17 nouveaux au sein de l'épicerie et 13 pour l'animation d'ateliers (arts décoratifs, bien-être, parents – enfants, soutien scolaire dans une école élémentaire)

#### Le personnel

2 salariés soit 1.70 etp  
3 stagiaires

# EPI'SOL Pessac, un commerce de proximité ouvert à tous

complémentaire à l'aide alimentaire proposée par les associations caritatives implantées sur la commune.

L'épicerie permet un accès à une alimentation choisie, équilibrée et de qualité pour tous avec une tarification sociale (à 25 ou 50 %) pour les personnes adressées par les services sociaux.

L'enquête réalisée début 2019 a permis de mieux connaître les attentes des adhérents ; les produits plébiscités sont les fruits et légumes (83 %) et les produits en vrac (51 %).

Pour répondre à cette demande, nous avons organisé la **vente hebdomadaire de paniers de fruits et légumes** élaborés avec des produits locaux. Ce sont plus de 500 paniers qui ont été commandés au second semestre 2019.

Au-delà de la seule fonction alimentaire, l'épicerie vise à renforcer le lien social et accorde une importance à l'accueil convivial et à l'écoute des adhérents.

En 2019, de nouvelles belles aventures faites de rencontres et de solidarité citoyennes ont vu le jour :

- Biocoop Pessac s'est engagée dans le projet de collecte des BIOCOOP de Gironde à destination des épicerie solidaires au bénéfice d'EPI'SOL. Redistribution de 203 articles et de la marge dégagée sur les produits vendus dans le cadre de la collecte (200 €).

- « Les articles suspendus » : ce sont 517 articles achetés à l'épicerie mis à disposition des publics en difficulté. Ces dons sont très majoritairement des produits alimentaires.

- Opération « Zéro déchet » en partenariat avec le club Senior « Vivre et Sourire » : fabrication de sacs vrac en tissus réemployés – ce sont environ 500 sacs vendus.

- Opération « collecte d'échantillons de produits d'hygiène et de beauté »

- Un frigo anti-gaspi : projet proposé par un Pessacais dans le cadre du budget participatif 2018. Installé devant l'épicerie, l'association en assure la gestion.



- Signature d'une convention avec Envie Gironde permettant des tarifs préférentiels aux adhérents aidés d'EPI'SOL pour des produits d'équipement

## EPI'SOL Pessac s'appuie sur les services sociaux du territoire : CCAS, département, Caf, pour l'accompagnement social

### Les clients

Des clients, certes, mais dont certains viennent en soutien aux missions de l'association en s'engageant dans les actions de bénévolat.

49 % du volume des ventes concernent les clients aidés. 64 % des aides utilisées sont à destination d'habitants des quartiers « Politique de la Ville » ou de veille

En 2019, le montant des **prescriptions des services sociaux** (39 790 €) est en progression de 17 % avec une consommation au 31 décembre de 76 % de l'aide attribuée (soit 30 081 €).

L'aide alimentaire attribuée a bénéficié à plus de 700 personnes et se répartit comme suit :

*Centre communal d'Action Sociale - CCAS*

- 53 forfaits
- 12 paniers d'urgence

*Maison départementale de la Solidarité - MDS*

- 187 familles dont 50 % de foyers monoparentaux
- 67 familles ont bénéficié de renouvellements

*Secours catholique*

- 39 foyers
- 61 bons de 20 €

*Commission solidarité d'EPI'SOL*

- 23 foyers.

*L'activité de l'épicerie s'intègre à un projet associatif plus vaste construit par un collectif de citoyens et d'associations du territoire et fédère une dynamique partenariale particulièrement forte.*

*Les animations collectives ouvertes à tous, favorisent l'implication de tous dans une logique de valorisation des compétences sans contrepartie.*

## EPI'SOL Pessac, un lieu d'échange favorisant le lien social, le partage de savoir-faire

Reconnu Espace de vie sociale – EVS par la CAF,

EPI'SOL a diversifié et multiplié projets et actions répondant aux sollicitations et propositions des adhérents autour des thèmes tels que le bien-être, la santé, la citoyenneté, le faire soi-même, les loisirs créatifs, l'alimentation.

Des animations collectives régulières et diversifiées sont organisées et développées par des adhérents de l'épicerie, des partenaires. La « palette » thématique des actions collectives possibles est particulièrement large, et s'inscrit dans l'un des axes du projet social de la structure :

### AXE 1 - Solidarité et citoyenneté

- Être un lieu de pratique de la citoyenneté et de la solidarité : 45 nouvelles propositions de bénévolat pour le fonctionnement de l'épicerie, pour animer des ateliers, pour représenter l'association lors des divers événements organisés par la ville, le CCAS et par EPI'SOL Pessac,
- Encourager les jardins et plantations urbaines : les jardins de Fruges, et du Bois des Roses,
- Renforcer les liens familiaux au travers d'ateliers parents-enfants,
- Permettre le partage des compétences : ateliers faits maison, couture, tricot, café créatif, anglais,

- Proposer et participer à des actions : dictée du Rotary Club, Printemps du sport, Marché solidaire du Centre social Alain Coudert à Saige, Soutien scolaire à l'école Jean Cordier, Fête



des associations, Pessac Propre « World Clean Up Day, Marché des créateurs, « Octobre Rose », découverte de la lecture congolaise par l'association Cœur Soleil, café solidaire.

### AXE 2 - Santé et bien-être

- Rendre accessible une alimentation de qualité – atelier rééquilibrage alimentaire, lecture des étiquettes des produits alimentaires, atelier d'éducation nutritionnelle pour les enfants.

### Chiffres clés 2019

- 233 séances
- 492 heures
- 957 participations
- 20 % à 56 % de clients aidés selon les thèmes

- Rendre le bien-être et la santé accessibles – ateliers collectifs ou individuels de relaxinésie, réflexologie plantaire, massages assis, massage des mains, soins du visage à l'aloë vera, sophrologie, naturopathie, ateliers marche.
- Lutte contre l'isolement : accueil café, sorties culturelles.

### AXE 3 - Accès aux droits

- Accompagner le public : permanence d'un travailleur social de la CAF;
- Lutter contre la fracture numérique : ateliers informatiques, accès en libre-service à un ordinateur;



Outre sa participation aux actions portées par des partenaires associatifs ou institutionnels, EPISOL a initié et conduit deux événements :

- Une journée le 8 novembre 2019 sur l'alimentation « **Manger local, de saison, à moindre coût, chiche** » articulée autour de deux temps forts : une conférence et un concours de cuisine – 100 participants



- Le projet « **JEME** » J'Economise Mon Environnement, dans le cadre de la Semaine Européenne de réduction des déchets (du 16 au 24 novembre) - 45 h d'ateliers et 85 participants sur une semaine

## Budget 2019

Points particuliers en 2019

### ● Abondements

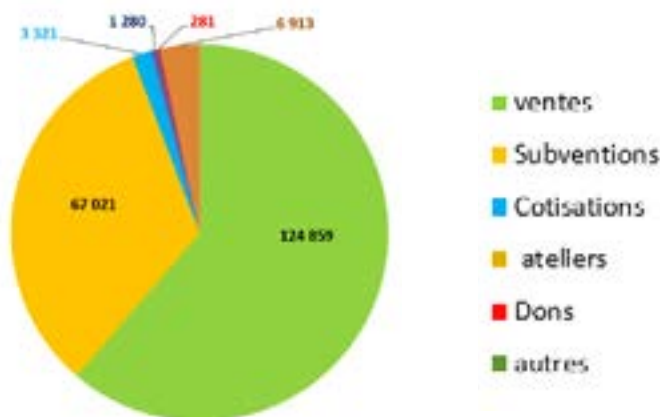
39 790€ : 77 % Conseil départemental, 22 % CCAS, 1 % autres

### ● Subventions

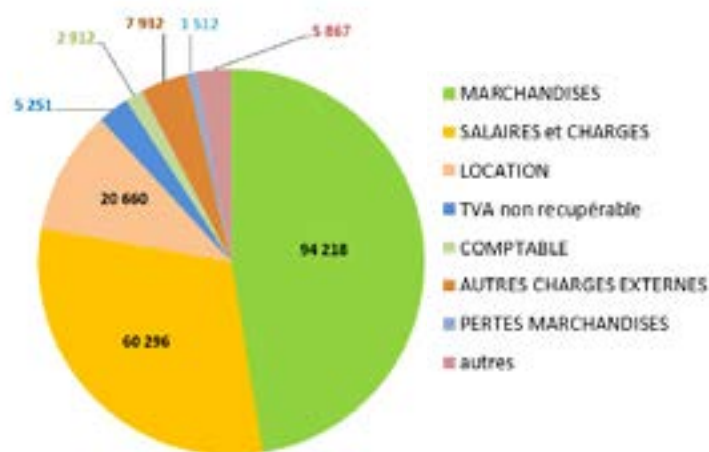
CAF Gironde	24 184 €
CCAS et ville de Pessac	20 250 €
Conseil départemental	15 000 €
Etat	5 187 €
Région Aquitaine	2 400 €

- Les ventes sont en augmentation de 11,6 % par rapport à 2018 soit une contribution au financement de l'association d'environ 31 756 €.

Le résultat de 2019 est **positif à hauteur de 5025 €** pour la première année – ce qui traduit une amélioration régulière de l'état général des finances de l'association.



**PRODUITS 203 674 €**



**CHARGES 198 649 €**