

MENU DE LA SEMAINE

DU 30 AU 3 JUILLET 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 30

TABOULÉ QUINOA FETA - SPINAKOPITA, SALADE VERTE - MOELLEUX AU CHOCOLAT

MERCREDI 01

SALADE DE PÂTES - BOEUF GRILLÉ, SAUCE AU POIVRE VERT, POMMES DE TERRE GRENAILLE ET SALADE VERTE - TARTE AUX PRUNES
VÉGÉ : OMELETTE

JEUDI 02

SALADE D'AUBERGINES - LASAGNES ET SALADE VERTE - VERRINE DE TARTE RHUBARBE, ABRICOT
VÉGÉ : LASAGNES VÉGÉTARIENNES

VENDREDI 03

GASPACHO DE LÉGUMES - POULET GRILLÉ ET TIAN DE LÉGUMES - ÎLE FLOTTANTE AUX ÉPICES
VÉGÉ : OEUFS MOLLET

PROPOSITIONS SUPPLÉMENTAIRES PROPOSÉES CHAQUE JOUR :

- ENTRECÔTE LABEL ROUGE (ORIGINE FRANCE), SAUCE POIVRE VERT

EPISOL
PESSAC

épicerie solidaire

