



Les causeries du mois de décembre 2025



Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités.



Epi'sol Pessac



episalpessac



Culinaires



Maraîchères



13/12

16h-21h : Préparation d'un repas pour une soirée privatisée au restaurant

du 16
au 19/12

Semaine du goût spéciale épices et miel

Retrouvez les épices de Saravane et le miel de nos producteurs en vente à l'épicerie et cuisinés au restaurant

Jeu 18/12 : dégustation de produits préparés avec les épices de Saravane à l'épicerie

17/12

De 17h à 21h : Atelier Aquitanais

Préparation d'un couscous et de gâteaux marocains avec les cheffes Nomades

23/12

Repas de Noël

Crèmeux au parmesan et œufs mollés - Poulet au miel, sauce à l'échalote, frites - Bûche Ganache chocolat



Pas d'atelier au jardin prévu en décembre



Culture / bien être



16/12

16h30 : Inauguration de l'exposition photo du livre de recettes

Au restaurant Epi'Cez Tout (des bulletins de souscription du livre de recettes seront disponibles)

17/12

18h : Atelier sport pour tous.tes

Au restaurant avec le CSGTP

19/12

14h-16h : Atelier citoyenneté

A Epi'Sol avec Isabelle

Manuelles



Tous
les
mardis

10h30/16h : atelier couture

avec Eliane et Léa à EPI'SOL

22/12

14h30-16h30 : Atelier fabrication de produits d'entretien

Avec Pascale Macé au restaurant Epi'Cez Tout

23/12

15h30 - 17h : Atelier créatif décorations et cadeaux de Noël

Thé O'Bulles organise l'opération

Boîtes solidaires à Pessac

Du 24 novembre au 17 décembre 2025

1 ACCESSOIRE CHAUD
1 MOT D'ŒUR
1 PRODUIT D'ÉPICERIE
1 LOISIR OU 1 JEU
DES BOUVÈRES

Pensez à décorer votre boîte

Concernant le contenu de votre boîte, merci d'ajouter la mention **homme/femme/garçon/fille ou adulte/enfant mixte** et l'âge approximatif de l'enfant

Vous pouvez déposer les boîtes dans les lieux suivants (à leurs horaires d'ouverture) :

- A Pessac :
 - Conférence Saint Vincent de Paul, 5 rue des Palmiers
 - Espace Social Alain Coudert, 62 rue de l'Horloge
 - Envie Gironde, 8 rue Guinand Monge
 - Bibliothèque Pablo Neruda, 6 allée des Minimos
 - Epi'Sol, 8 place Germaine Tillon
 - Epi'Cez Tout, 114 avenue de Canéjan
 - La Luce Coworking, 40r avenue Dubout
 - Pharmacie de Pessac France, 40 bis avenue du Général Leclerc
 - Le Dapet solidaire, 218 avenue Haut Lévy, Bât. 2
 - Local Maridor, 30 boulevard Haut Lévy
- A Cestas :
 - Blocoup Cestas, 8 avenue de Verdun
- A Canéjan :
 - Accorderie de Canéjan, 1 bis boulevard Pey Arnaud
 - La Bulle, Place de la Liberté à Canéjan

Vos colis seront redistribués par nos partenaires à des personnes dans le besoin :

- CCAS de Pessac
- Imaginer Demain
- La Courte des Ecoles
- RPA Les Tulipes
- Espace social Alain Coudert
- Epi'Sol
- Bibliothèque Pablo Neruda
- Association Don de soi

Partenaires : biocrop, Gironde LE DÉPARTEMENT, FONDATION LOGEMENT, ACCORDERIE LOCO, PESSAC



8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac

Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac

Restaurant solidaire
06 82 03 79 95



Contacts : fabienne.episolpessac@gmail.com
eliot.episolpessac@gmail.com

