

MENU DE LA SEMAINE

DU 24 AU 27 FÉVRIER 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 24

WRAP VÉGÉTARIEN - POISSON DU MARCHÉ, AU BEURRE CITRONNÉ,
POMMES DE TERRE VAPEUR ET EPINARDS - CARPACCIO D'ORANGES
AU PESTO DE MENTHE

VÉGÉ : TOFU À LA CRÈME D'ÉPICES DOUCES, RIZ AUX LÉGUMES

MERCREDI 25

SALADE DE CREVETTES À LA THAÏ - ROUGAIL SAUCISSE, RIZ ET
LENTILLES - VERRINE TIRAMISU

VÉGÉ : OEUFS COCOTTE FAÇON ROUGAIL

JEUDI 26

BOUILLON DE SAISON AUX VERMICELLES - SAUTÉ DE BOEUF AUX
LÉGUMES À L'ASIATIQUE, RIZ - CLAFOUTIS AUX POMMES

VÉGÉ : RIZ CANTONNAIS AUX LÉGUMES

VENDREDI 27

SALADE DE POIS CHICHE - ENCHILADAS, SALADE VERTE - PANNA
COTTA COULIS DE FRUITS ROUGES

VÉGÉ : ENCHILADAS VERSION VÉGÉ AVEC TOFU

EPÍ'SOL
PESSAC

épicerie solidaire



agissent ensemble pour votre avenir

