

MENU DE LA SEMAINE

DU 09 AU 12 DÉCEMBRE 2025

OUVERT À
TOUS !

MARDI 09

BRUSCHETTA À L'AUBERGINES ET SALADE VERTE - PÂTES AUX
LÉGUMES - POIRES POCHÉES AUX ÉPICES
MENU TOUT VÉGÉ

MERCREDI 10

CRÈME DE BUTTERNUT À L'AIL ET AU GINGEMBRE, TOUCHE DE
PARMESAN - PIÈCE DE BOEUF GRILLÉE, SAUCE TARTARE ET FRITES
DE PATATES DOUCES - CRUMBLE DE SARRASIN, POMME CANNELLE
VÉGÉ : GALETTES DE LENTILLES ET QUINOA AU CUMIN

JEUDI 11

SALADE ACIDULÉE GRANNY CELERI NOIX ET BLEU D'AUVERGNE
- FILET DE TRUITE, CRÈME D'ÉPICES DOUCES, ÉCRASÉ DE
POMMES DE TERRE ET FONDUE DE POIREAUX - FONDANT AU
CHOCOLAT CRÈME ANGLAISE AU GINGEMBRE
VÉGÉ : TOFU MARINÉ GINGEMBRE/SAUCE SOJA

VENDREDI 12 : RESTAURANT PRIVATISE

RILLETES DE POISSON ET SES PETITS TOASTS - CROUSTILLANT
POULET CURRY- TARTE MANDARINES/BADIANE QUI S'EST PERDUE
VÉGÉ : TORTILLA

EPI'CEZ TOUT
PESSAC

restaurant solidaire

EPI'SOL
PESSAC

épicerie solidaire



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

