

MENU DE LA SEMAINE

DU 10 AU 13 JUIN 2025

OPTION VÉGÉ
DISPONIBLE
SUR PLACE

MARDI 10

TOMATES CONFITES/PAIN PERDU AUX HERBES - TOMATES ROTIES,
TARTARE DE VEAU COULIS À L'AIL ET PERSIL, SAUCE MOLLET
MOUTARDE - PAVLOVA, GLACE TOMATES ET MARMELADE DE
FRAISES

(VÉGÉ) : TOMATES ROTIES, CRÈME MOZZA, COULIS DE PERSIL

MERCREDI 11

ROQUETTE ET MOZZARELLA AU PESTO - POLPETTONE AU BOEUF ET
CAROTTES - SMOOTHIE FRAISES/BASILIC

(VÉGÉ : FALAFELS CAROTTES)

JEUDI 12

HOUMOUS DE BETTERAVES, TUILES GRUYÈRE - FILET DE TRUITE AU
SÉSAME, POMMES GRENAILLE, SAUCE CITRONNÉE - PÊCHES
POCHÉES À L'HIBISCUS, GLACE MOZZA MIEL

(VÉGÉ : OMELETTE SÉSAME)

VENDREDI 13

OEUF MIMOSA GUACAMOLE - TIAN DE COURGETTES AUX OEUFS,
SALADE DE POIS CHICHE - GATEAU NUAGE AU CITRON

EPÍ'SOL
PESSAC

épicerie solidaire



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

