

MENU DE LA SEMAINE

DU 07 AU 10 AVRIL 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 07

WRAP TOUT FRAIS - RIZ SAUTÉ AU BŒUF FAÇON THAÏ - TIRAMISU
AUX FRUITS ROUGES

VÉGÉ : RIZ SAUTÉ À L'ŒUF FAÇON THAÏ

MERCREDI 08

RILLETTES DE TRUITE - DAHL DE LENTILLES, RIZ AUX ÉPICES -
CARROT CAKE AUX POMMES

JEUDI 09

TARTE FINE AUX LÉGUMES ET SALADE VERTE - POULET EN CROUTE
DE CURRY, PURÉE DE PATATES DOUCES ET LÉGUMES DU MOMENT -
CRUMBLE DE POMMES À LA BADIANE

VÉGÉ : TOFU EN CROUTE DE CURRY

VENDREDI 10

ŒUFS FRITS SAUCE CHAMPIGNONS - FILETS DE TRUITE AU PESTO
DE ROQUETTE, POMMES DE TERRE RÔTIÉS ET LÉGUMES DU MOMENT
- ÎLE FLOTTANTE À LA FÈVE DE TONKA

VÉGÉ : TOFU AU PESTO DE ROQUETTE

PLAT SUPPLEMENT 5 €

PROPOSÉ CHAQUE JOUR : AGNEAU DE LAIT DES PYRÉNÉES, SAUCE
DOUCE DE PRINTEMPS

EPÍ SOL
PESSAC
épicerie solidaire

