



@episolpessac



episolpessac.org

Les causeries du mois de novembre 2026



Pour s'inscrire aux ateliers :
eliot.episolpessac@gmail.com

Maraîchage

14/11

ATELIER MARAÎCHAGE ET JARDINAGE AVEC JEFF
10h-16h, au Jardin du Bois des Roses

Manuelles

Tous les
mardis

10H30 / 15H : ATELIER COUTURE
Avec Eliane et Léa à l'épicerie

25/11

ATELIER DESSIN ET PEINTURE DE LA FRESQUE DES 10 ANS AVEC FLORENT BONNEU
15h-17h, au restaurant EPI'CEZ Tout

Bien-être / culture

04/11

DÉCOUVERTE DE L'AQUAPONIE
VISITE GRATUITE DES NOUVELLES FERMES DE MÉRIGNAC
10h-11h, 14 Av de la Grande Semaine
Inscription obligatoire : eliot.episolpessac@gmail.com
Covoiturage possible !

07/11

FORMATION HACCP AVEC ERIC NEVERY
9h-17h à la Maison des Associations
Inscription obligatoire : eliot.episolpessac@gmail.com

16/11

ATELIER CITOYENNETÉ AVEC ISABELLE KANOR
13h30-15h30, au restaurant EPI'CEZ Tout

25/11

ATELIER SPORT POUR TOUS AVEC STÉPHANE
18h-19h, au restaurant EPI'CEZ Tout

30/11

ATELIER CITOYENNETÉ AVEC ISABELLE KANOR
13h30-15h30, au restaurant EPI'CEZ Tout



Culinaires

18/11

VÉLO-CARGO : CHOCOLAT CHAUD ET ROSES DES SABLES
"L'ÉGALITÉ EN JEU, CHANGEONS LES RÈGLES"
14h30-16h30, place Joliot Curie avec Thé'O Bulles

18/11

VÉLO-CARGO : DISTRIBUTION D'UNE SOUPE MEXICAINE
DANS LE CADRE DE FESTISOL
A partir de 18h30, devant le cinéma Jean Eustache

Du 24
au 27/11

SEMAINE DU GOÛT SPÉCIALE CHAMPIGNONS
Champignons préparés sous toutes leurs formes au restaurant EPICEZ Tout
Jeudi 26/11 de 15h30 à 18h30 : Atelier préparation de champignons avec Laurence à l'épicerie

25/11

BOUGE ET CUISINE : L'ÉGALITÉ EN FÊTE
Menu spécial bien-être au restaurant EPI'CEZ Tout
Stand d'information avec La Maison de Simone et animations santé/bien-être autour des droits des femmes

25/11

ATELIER AQUITANIS AU RESTAURANT
Aide en cuisine dès 16h et repas entre 19h et 21h
Menu : Fondue de truite saumonée, sauce beurre/citron, riz et légumes



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 15 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2026



Épicerie solidaire
8 place Germaine Tillion, 33600 Pessac
05 56 28 40 49



Restaurant solidaire
114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac
06 82 03 79 95



Jardin du bois des roses
24 Avenue des roses, Pessac



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir



FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
NOUVELLE-AQUITAINE



**FONDATION
BNP PARIBAS**



**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**



**FONDATION
LOGEMENT**



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

aquitanis

Ville de
PESSAC