



culinaires



08.09

10h/14h : Atelier cuisine chez Alliance Rive Gauche - spécialités chiliennes.



El completo chilien
Salade de pêches
Pana cotta

lecture transat et séance de sophrologie.

09/09

10h/16h : Fête des assos au centre ville de Pessac. Menu à 12 euros - **Beignets d'oignons rouges, Wraps Yazzara, verrine de fruits de saison et fondant au chocolat.**

14/09

10h/14h : Atelier cuisine au centre social de Saige - Curry de poulet aux poires et graines de courges toastées, beignets de pommes

20.09

10h/14h : Atelier cuisine au centre social de l'alouette - Wraps Yazzara, tiramisu pêches/vanille

27.09

10h/14h : Atelier cuisine chez Aquitanis. Tomates mozzarella, riz parfumé aux crevettes, Salade de fruits

30.09

10h/15 h : Atelier cuisine devant EPISOL



Ceviche aux agrumes
Bami au poulet
Flan coco



numériques

Tous les ven matins

10h/12h : accès numérique libre à Epi'Sol



manuelles

Tous les mardis

30/09

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol - Venez faire votre sac à pain et/ou vos sacs 0 gaspi.

10.30h/11.30h : atelier peinture avec Céline devant EPISOL



maraîchères

02.09

09h/11h30 : Jardinage au jardin du bois des roses avec Jeff.

Un autre atelier aura lieu en septembre/se renseigner au sein d'EPISOL



culturelles

08/09

13.30h : Lecture transat Chez Alliance Rive Gauche autour du Chili avec la Bibliothèque Pablo Neruda

30/09

13h30/14h30 : Sieste musicale avec la médiathèque devant EPISOL



sportives

16/09

09h30/11h : Atelier Marche avec Christel

25/09

17h30/19h : Atelier Marche avec Christel

30/09

10h00/15h00 : atelier food rugby / initiation rugby - horaires à confirmer