



## culinaires



- 01.06 10h/14h : **Atelier cuisine** au centre social de l'Alouette.
- 03.06 10h/14h ; **Atelier Cuisine** au Château Sauvage
- 09.06 10h/14h : **Atelier Cuisine** au centre social de Saige
- 15, 22/06 14.30h/16.30h : **Atelier diététique/alimentation**, en partenariat avec Hadda de la CPAM Gironde
- 25.06 **Burger solidaire, confection de Burger avec Clément** sous la halle aux oiseaux



## maraîchères

- 11.06 10.00h/12.00h : **atelier jardin** avec Arnaud et Angèle de Terres d'osmoses
- 17.06 14.00h/17.00h : **atelier olfactif autour du végétal** et création de micro serre turbo avec Angèle de Terres d'Osrose
- 20.06 10.00h/12.00 : **atelier jardin** au jardin du bois des roses



## manuelles

- Tous les mardis 14.00h/17.00h : **atelier couture** avec Eliane chez Episol
- Prochaine initiation tricot le 06 juillet à 15.00h

## RDV importants

- 07.06 **Assemblée Générale Epi'Sol Pessac**, salle Roger Cohé au Cinéma Jean Eustache à 18.30h
- 10, 11.06 **Collecte solidaire BIOCOOP**



## sportives

- 08.06 14.30h/16.00h : **Initiation à l'Aïkido** avec l'Aiki Taiso avec Amélie au Jardin du bois des roses
- 08.16, 23/06 17.30h/18.45h : **marche** avec Christel - Départ d'EpiSol



## numériques

- 03.06 10.00h/12.00h : **Atelier numérique** avec Enrick (Rdv Obligatoire).
- 11.06 10.00h/12.00h : **Permanence écrivain public** avec Annie (Rdv Obligatoire).
- 17.06 10.00h/12.00h : **Atelier numérique** avec Enrick (Rdv Obligatoire).