



Les causeries du mois de septembre 2025



Epi'sol Pessac

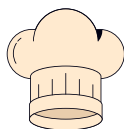


episolpessac

Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités.



Culinaires



06/09

10h-17h : Assos en fête à Pessac

Au Parc Razon : stand présentation EPI'SOL et stand restauration

Menu : Salade chèvre frais, tomates confites, roquette – Curry de légumes, sauce blanche aux échalotes – Salade de fruits, gâteau

17/09

16h-21h : Atelier Aquitanis : plat espagnol

Au restaurant EpiCez Tout

Plat : Fideua

du 23 au 26/09

Semaine du goût spéciale crêpes

Dégustation de crêpes devant l'épicerie le jeudi de 15h à 18h

23/09

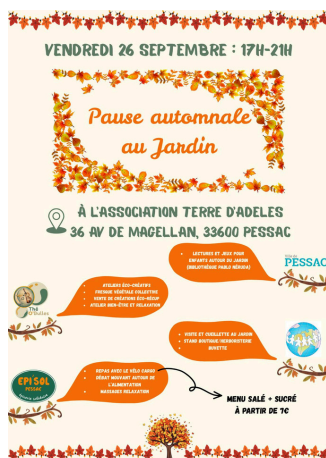
Repas spécial 1er Anniversaire du restaurant avec Baptiste et le chef Jesus

26/09

17h-21h : Pause automnale au jardin

A Terre d'Adèles (36 Av de Magellan, Pessac)

Proposition d'un menu préparé ensemble autour du vélo



Maraîchères



du 15 au 19/09

Visite de la cuvée des écolos et du jardin du Bois des Roses

Nous contacter pour plus d'informations

20/09

Atelier jardinage, pique-nique, papotage

Avec Jeff au jardin du Bois des Roses



Culture / bien être



13/09 et 27/09

9h-10h30 : Atelier marche avec Christel

départ depuis l'épicerie et retour à l'épicerie

17/09

17h30 : Initiation au flamenco au restaurant EpiCez Tout

19/09

Vernissage de l'exposition peinture de Julien GAVARD (artiste peintre pessacais)

22/09

Journée rencontre avec Marie NDiaye et la maison d'édition L'Ire en Marge

27/09

8h30-10h30 : Atelier d'écriture avec Isabelle - Livre de recettes

Manuelles



Tous les mardis

10h30/16h : atelier couture avec Eliane et Léa à EPI'SOL

8 place Germaine Tillion, 33600 Pessac

Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac

Restaurant solidaire
06 82 03 79 95



Contacts : fabienne.episolpessac@gmail.com
eliot.episolpessac@gmail.com



Ville de
PESSAC