

MENU DE LA SEMAINE

DU 05 AU 07 MAI 2026

**OUVERT À
TOUS !**

MARDI 05

BRICKS VEGGIE - EFFILOCHÉ DE POULET EN WOK - CARPACCIO
D'ANANAS ET PESTO DE MENTHE
VÉGÉ : WOK A L'OEUF

MERCREDI 06

SALADE RETOUR DU MARCHÉ - GIGOT D'AGNEAU RÔTI À LA
MOUTARDE, POMMES DE TERRE RÔTIES ET PETITS LÉGUMES -
MOELLEUX AU CHOCOLAT
VÉGÉ : TOFU RÔTI À LA MOUTARDE

JEUDI 07 : REPAS PRÉPARÉ PAR LE CHEF JESUS HURTADO

SALADE POMMES GRANNY, COURGETTES, CONCOMBRES, TRUITE
GRAVELAX ET CRUMBLE PARMESAN - EMINCÉS DE CANARD
TERIYAKI ET QUINOA GOURMAND FAÇON TABOULÉ - CHEESE CAKE
CAMEL ET ZESTE D'ORANGE
VÉGÉ : QUINOA GOURMAND FAÇON TABOULÉ ET QUENELLE DE
CHÈVRE TRAVAILLÉ AUX HERBES

VENDREDI 08 MAI

FERIE

PROPOSITIONS SUPPLEMENTAIRES PROPOSÉES CHAQUE JOUR :

- CARRÉ D'AGNEAU DE LAIT (ORIGINE FRANCE), SAUCE AU
ROMARIN - 5€

EPI'SOL
PESSAC
épicerie solidaire

INSERT NET

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

BORDEAUX
MÉTROPOLE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Ville de
PESSAC

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Gironde

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir

FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
NOUVELLE-AQUITAINE

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION
NOUVELLE-AQUITAINE

NOUVELLE-
AQUITAINE

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité

FDVA
FONDÉ POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

FONDATION
LOGEMENT