

# MENU DE LA SEMAINE

DU 10 AU 13 FÉVRIER 2026

OUVERT À  
TOUS !

## MARDI 10

ŒUFS MIMOSA - WOK DE BOEUF ET LÉGUMES ASIATIQUE - BANANES CARAMÉLISÉES

VÉGÉ : WOK TOFU ET LÉGUMES

## MERCREDI 11

POTAGE ET CHIPS DE GRUYÈRE - NUGGETS DE POULET MAISON - ÉPINARD/POMMES DE TERRE - MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON

VÉGÉ : ŒUFS FRITS ÉPINARDS ET POMMES DE TERRE

## JEUDI 12

BONBONS AU FROMAGE - GALETTE QUINOA/LENTILLES AUX ÉPICES - GATEAU POMMES/CANELLE

## VENDREDI 13 : MENU PORTE BONHEUR

MINI TARTINES DE COULEURS VIVES AU FROMAGE FRAIS ET ZESTE DE CITRON -

SALADE TIÈDE AUX OIGNONS ROUGES - LASAGNES REVISITÉES

VERRINE PORTE BONHEUR : SPÉCULOOS/CREME MASCARPONE

VANILLE, DES DE POIRE ET QUELQUES ÉCLATS DE NOISETTES

VEGE : LASAGNES VEGGIE

EPÍ'SOL  
PESSAC

épicerie solidaire



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe  
agissent ensemble pour votre avenir

