Réservations au
06 82 03 79 95

épi' SOL Pessac
On nourrit aussi le lien

OUVERT À TOUS !

MENU DE LA SEMAINE

DU 17 AU 20 NOVEMBRE 2026

MARDI 17 :
SALADE DE QUINOA FAÇON TABOULÉ D'AUTOMNE - CRINKLE À LA CITROUILLE ET SALADE VERTE - PETITS POTS DE CRÈME AU CHOCOLAT ET FÈVE TONKA

MERCREDI 18 :
POIREAU VINAIGRETTE CURRY - PIÈCE DE BŒUF GRILLÉE AU BEURRE ROUGE, POMMES DE TERRE RÔTIES ET SALADE VERTE - CRUMBLE POMMES, CRÈME ANGLAISE À LA CANNELLE
VÉGÉ ; OMELETTE AU BEURRE ROUGE

JEUDI 19 :
TARTE FINE AUX LÉGUMES ET SALADE VERTE - POULET TANDOORI, RIZ ET POÊLÉE DE LÉGUMES - PANNA COTTA DE FABIENNE AU FRUITS ROUGES
VÉGÉ : TOFU AU TANDOORI

VENDREDI 20 :
VELOUTÉ DE BUTTERNUT ET CRÈME DE PARMESAN - PÂTES VÉGÉ AU CURRY ET AUX LÉGUMES - TARTE TATIN

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE PROPOSÉE CHAQUE JOUR (SUP : 5€)
BAVETTE SAUCE AU BLEU

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre avenir
FRANCE ACTIVE Les entrepreneurs engagés NOUVELLE-AQUITAINE
AANA AGENCE DE L'ALIMENTATION NOUVELLE-AQUITAINE
Gironde LE DÉPARTEMENT
FONDATION BNP PARIBAS
BORDEAUX MÉTROPOLE
UGESS
Crédit Mutuel du Sud-Ouest
INSERT NET
aquitanis
Ville de PESSAC
FONDATION LOGEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE