epi'sol pessac

episolpessac

Les causeries du mois de MARS 2024

EPI'SOL PESSAC épicerie solidaire

culinaires

NOUVEAU. . ..La culture à table

06/03 **10h/15h : Atelier cuisine à l'Alouette sur l'esplanade deavnt le centre social**
Menu : Carottes cumin/Poulet cajun/ crème au thé
Les arts de la rue mis en musique!!!

08/03 **10h/15h : Atelier cuisine chez ESSOR à Bordeaux avec Lamaria et Maryse**

15/03 **16.30h/20.00h : Atelier en faveur de la précarité étudiante avec les chorales pessacaises.**
Soupe avec les légumes du moment, Chips de parmesan:Part de gâteau - Participation libre à partir de 5 €.

23/03 **10h/14h : FETE DU JARDIN au jardin du bois des roses -**
Crudités de saison, nuggets et poires pochées à l'hibiscus

29/03 **17h/20h : atelier cuisine chez AQUITANIS**
Poulet Yassa et chouquettes,

manuelles

Tous les mardis **10h/12h-14h/17h : atelier couture** avec Eliane et Léa à Epi'Sol -

Inscrivez vous!!!

maraîchères

02/03 **14h/16h : Atelier désherbage au jardin du bois des roses** avec Jeff

23/03 **10h/16h : FETE DU JARDIN**

numériques

Tous les ven matins **10h/12h : accès numérique libre** à Epi'Sol

Sportives/ bien être

13/03 **9h/12h : Atelier réflexologie -** Prendre rdv pour créneau d'1h

Retour de la marche à différents niveaux

09/03 **9h/10h30 : Atelier marche avec Chrystel -** Rdv devant EPISOL

16/03 **9h/10h30 : Atelier marche avec Chrystel -** Rdv devant EPISOL

20/03 *NOUVEAU* **: 16h/18h : Atelier marche 10 kms** avec JEFF **à 4.5 kms/h.** Chiche??

8 place Germaine Tillon, 33000 Pessac

Contacter fabienne.episolpessac@gmail.com ou le 06 74 21 09 04 si vous êtes intéressé

www.episolpessac.org

Gironde LE DÉPARTEMENT · Fondation Abbé Pierre Être humain ! · Allocations Familiales Caf de la Gironde · ars Agence Régionale de Santé · Ville de PESSAC