

Une journée dédiée à l'alimentation et la santé

La journée « Manger local, de saison à moindre coût. Chiche ? », était organisée, vendredi dernier à Pessac, par le service d'action social de Malakoff-Médéric-Humanis, Agirc-Arrco (développement social caisse de retraite complémentaire), représenté par Juliette Ferrand et Magali Dupouy, et l'association EpiSol (épicerie solidaire), présidée par Jean-Pierre Bourdeau.

En matinée, la salle associative Jacques-Fillul du cinéma Jean-Eustache a accueilli un nombreux public pour écouter une conférence animée par Isabelle Descamps, diététicienne à la maison de la nutrition et du diabète, et Anne-Laure Dinel, chercheuse en nutrition Inra. L'après-midi était consacré à des ateliers : concours de cuisine et de décor de tables.

« Le budget nourriture est une question majeure pour nombre de ménages », a souligné Jean-Pierre Bourdeau. Rappelons que les personnes ou les familles envoyées par le Département bénéficient à EpiSol d'une réduction de prix de 50 % ; celles adressées



La préparation pour le concours de cuisine. PHOTO M.S.-L.

par le CCAS (centre communal d'action sociale) obtiennent une réduction de 75 %. Il a également été précisé que « devenir adhérent était assujéti à une faible cotisation annuelle, soit 5 euros ou 1 euro seulement pour le public orienté. »

Après cette matinée studieuse, l'après-midi fut actif et pratique avec le concours de cuisine. Deux

équipes de 10 personnes se sont affrontées avec deux menus proposés : couscous de chou rouge, curry de chou-fleur et de lentilles corail, crème coco, d'une part et couscous de chou rouge, velouté de chou-fleur et de lentilles corail, cake à la courge, d'autre part. Le concours de décor de tables était quant à lui animé par Etu Récup. M.S.-L.