Réservations au
06 82 03 79 95

épi' SOL Pessac
On nourrit aussi le lien

OUVERT À TOUS !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE SPÉCIALE CHAMPIGNONS
DU 24 AU 27 NOVEMBRE 2026

MARDI 24 :
SALADE D'ENDIVES AUX NOIX, BLEU ET CHAMPIGNONS - PÂTES À LA PUTTANESCA AU TOFU - CRÈME BRÛLÉE AU CURRY



MERCREDI 25 : LES FEMMES À L'HONNEUR
MENU BIEN ÊTRE ANTI-INFLAMMATOIRE
POIREAU VINAIGRETTE MISO - BOWL DE POULET VAPEUR AU CURCUMA, LÉGUMES ET POUDRE DE CHAMPIGNONS - STRUDEL AUX POMMES
VÉGÉ ; TOFU AU CURCUMA



JEUDI 26 :
SALADE DE CHAMPIGNONS - DAHL DE LETILLES, RIZ - CRUMBLE POMMES AUX PARFUMS DE SOUS-BOIS



VENDREDI 27 :
QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET SALADE VERTE - BROCHETTE DE BOEUF, SAUCE CHAMPIGNONS, PATATES DOUCES RÔTIES ET CAROTTES BRAISÉES - MOUSSE AU CHOCOLAT
VÉGÉ : BROCHETE DE TOFU MARINÉES



PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE PROPOSÉE CHAQUE JOUR (SUP : 5€)
ENTRECÔTE SAUCE CHAMPIGNONS

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre avenir
FRANCE ACTIVE Les entrepreneurs engagés NOUVELLE-AQUITAINE
AANA AGENCE DE L'ALIMENTATION NOUVELLE-AQUITAINE
Gironde LE DÉPARTEMENT
FONDATION BNP PARIBAS
BORDEAUX MÉTROPOLE
UGESS
Crédit Mutuel du Sud-Ouest
INSERT NET
aquitanis
Ville de PESSAC
FONDATION LOGEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE