



## culinaires



05/10

**10h/15h : Repas des séniors** du quartier Candau Brivazac au restaurant Épi'cez Tout.

16/10

**10h/17h : Journée mondiale de l'alimentation**

10h-15h : Place de la 5ème République repas autour du vélo cargo avec le chef Jesus Hurtado. Participation libre à partir de 7 euros.

14h-17h : préparation et dégustation de crêpes à l'épicerie.

18/10

**16h30/21h : Disco Soupe** à l'école Jacques Cartier de Madran

19/10

**14h/18h : Octobre Rose à Pessac** au parc Razon

Goûter rose à base de framboises et de prunes grenadines en collaboration avec les 2nde4 du lycée Assomption Jeanne d'Arc

31/10

**Préparation de la soupe d'Halloween** du quartier Candau Brivazac



## manuelles

Tous les mardis

**10h/12h-14h/17h : atelier couture** avec Eliane et Léa à Epi'Sol - *Inscrivez vous!!!*

26/10

**10h/12h : création de décorations d'Halloween** avec Céline à l'épicerie - à partir de 7ans



## maraîchères

05/10

**10h/16h : mettez vous au vert** avec Jeff ! Gouter et mise en route

20/10

**10h/16h : préparation des cultures automnales** avec Jeff



## numériques

Tous les ven matins

**10h/12h : accès numérique libre** à Epi'Sol



## Culture/ bien être

16/10

**10h/15h : Culture à table**, autour du vélo cargo dans le cadre de la journée mondiale de l'alimentation

Pendant les vacances scolaires

Rapprochez vous de nous, pendant les vacances scolaires, la date vous sera communiquée, nous allons faire une dégustation de cookies qui nous emmènera vers un concours de cookies, pour le mois de décembre. (pour tout âge).



8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac  
 Épicerie solidaire  
 06 21 74 09 04

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac  
 Restaurant solidaire  
 06 82 03 79 95