Réservations au
06 82 03 79 95

épi' SOL Pessac
On nourrit aussi le lien

OUVERT À TOUS !

MENU DE LA SEMAINE

DU 10 AU 13 NOVEMBRE 2026

MARDI 10
MINI SALADE COMPOSÉE ET OEUF POCHÉ - BLANQUETTE DE POULET AUX CÊPES, RIZ ET PURÉE DE CAROTTES - POMMES AU FOUR
VÉGÉ : TOFU AUX CÊPES

MERCREDI 11
FERMETURE EXCEPTIONNELLE - JOUR FÉRIÉ

JEUDI 12
SALADE DE LENTILLES À LA FETA - FILET DE TRUITE POCHÉ, BEURRE DE GINGEMBRE, RIZ ET POÊLLÉE DE LÉGUMES - VERRINE TIRAMISU
VÉGÉ : OMELETTE AU BEURRE DE GINGEMBRE

VENDREDI 13
WRAP VÉGÉTARIEN - RAGOÛT DE BOEUF, POMMES DE TERRE ET SALADE VERTE - CRUMBLE AUX POMMES
VÉGÉ : OMELETTE

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE PROPOSÉE CHAQUE JOUR (SUP : 5€)
BAVETTE À L'ÉCHALOTE

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre avenir
FRANCE ACTIVE Les entrepreneurs engagés NOUVELLE-AQUITAINE
AANA AGENCE DE L'ALIMENTATION NOUVELLE-AQUITAINE
Gironde LE DÉPARTEMENT
FONDATION BNP PARIBAS
BORDEAUX MÉTROPOLE
UGESS
Crédit Mutuel du Sud-Ouest
INSERT NET
aquitanis
Ville de PESSAC
FONDATION LOGEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE