

LES CAUSERIES DU MOIS DE JUN 2026



ALLEZ SUR LE SITE [HTTPS://WWW.EPISOLPESSAC.ORG/](https://www.episolpessac.org/)
POUR VOIR LES MENUS ET LES DERNIÈRES ACTUALITÉS.



EPI'SOL PESSAC



EPISOLPESSAC

CULINAIRES

01/06

DÉGUSTATION DE PLANTES AROMATIQUES AVEC JEFF ET FABIENNE 16H30 - 22H - VÉLO CARGO POUR LES 35 ANS D'AXA A TOUT CŒUR

AU PROGRAMME : dégustation de plantes aromatiques sous toutes ces formes, du smoothie à l'infusion

03/06

GOUTER "CHERS ENCOMBRANTS"

14H30 - 17H - AVEC LE VÉLO CARGO PLACE JOLIOT CURIE, QUARTIER DES AILES FRANÇAISES

Salade de fruits de saison - blinis maison et chocolat fondu

06/06

ATELIER CUISINE "HERBES FOLLES ET BOISSONS VÉGÉTALES"

9H - 14H30 - AU RESTAURANT EPI'CEZ TOUT (SUR INSCRIPTION)

AU MENU : Tartines de fin de printemps - Jeunes pousses de salade - Cornets croquants, dips de pois cassés, capucines et effiloché de veau - Crêpes, coulis de framboise, sariette

09/06

BAR À PESTO SUR LE VÉLO

12H - 16H - AVEC ET AU JARDIN DE LA CUVÉE DES ÉCOLOS

10/06

19H / 22H : SOIRÉE PRIVATISÉE USSAP GV - TARTE CONFITE, SAUCE BACON - CURRY DE POULET - VERRINE DE FRAISES ET PETITS GATEAUX À L'HALVA

DU 16 AU
19/06

SEMAINE DU GOÛT - LA TOMATE SOUS TOUTES SES FORMES
RETROUVEZ TOUTES LEURS COULEURS SOUS TOUTES LEURS DÉCLINAISONS AU RESTAURANT ET EN VENTE À L'ÉPICERIE

JEUDI 18 : 15H-17H : ATELIER CUISINE DE LA TOMATE AVEC HERVÉ À L'ÉPICERIE

24/06

16H - 19H : ATELIER CUISINE AVEC AQUITANIS

AU RESTAURANT EPI'CEZ TOUT - REPAS AFRICAIN AVEC CHEIK SOW

27/06

BUFFET ZÉRO DÉCHETS

À 19H, A L'OCCASION DE LA PRÉSENTATION DU SPECTACLE "CHERS ENCOMBRANTS" DE LA COMPAGNIE DU SI

Menu imaginé et préparé avec les habitants du quartier Haut Livrac

MANUELLES

TOUS LES
MARDIS

10H30/16H : ATELIER COUTURE
AVEC ELIANE ET LÉA À EPI'SOL

09/06

15H30-17H30 : 3ÈME ATELIER FABRICATION
DE LA FRESQUE D'EPI'SOL
AVEC FLORENT BONNEU À LA CUVÉE DES
ÉCOLOS

BIEN ÊTRE / CULTURE

08/06

13H30-15H30 : ATELIER CITOYENNETÉ

AVEC ISABELLE KANOR AU RESTAURANT EPI'CEZ TOUT

16H - 17H30 : ATELIER MARCHÉ

AVEC CHRISTÈL AU DÉPART DE L'ÉPICERIE

MARAÎCHAGE

17/06

10H/16H - ATELIER JARDIN

AVEC JEFF AU JARDIN DU BOIS DES ROSES
Maraîchage, papotage et auberge espagnole

ESPACE DE DÉTENTE "EPTITE PAUSE", À L'ÉPICERIE :

OUVERT LES MERCREDIS ET VENDREDIS,
10H-12H / 16H-18H

JEUDI 11 JUIN 2026

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EPI'SOL

A partir de 18h

Cette AG se terminera par un temps de convivialité avec un cocktail offert

Salle Roger Cohé
7 rue des Poilus
3ème étage
Pessac centre

8 PLACE GERMAINE TILLION, 33600 PESSAC
ÉPICERIE SOLIDAIRE
05 56 28 40 49

114 AV. DE CANÉJAN, 33600 PESSAC
RESTAURANT SOLIDAIRE
06 82 03 79 95



CONTACTS : FABIENNE.EPISOLPESSAC@GMAIL.COM
ELIOT.EPISOLPESSAC@GMAIL.COM



Ville de
PESSAC