



LES CAUSERIES DU MOIS DE AVRIL 2026



ALLEZ SUR LE SITE [HTTPS://WWW.EPISOLPESSAC.ORG/](https://www.episolpessac.org/)
POUR VOIR LES MENUS ET LES DERNIÈRES ACTUALITÉS.



EPI'SOL PESSAC



EPISOLPESSAC

CULINAIRES

02/04

ACTION SOLIDAIRE AVEC AXA

A PARTIR DE 10H JUSQU'À 14H - ATELIER PRÉPARATION 50 REPAS POUR DES PUBLICS EN PRÉCARITÉ, DES ASSOCIATIONS DE TERRITOIRE ET LE REPI VIENNENT CHERCHER LES REPAS POUR DISTRIBUTION ET UNE ÉQUIPE D'AXA VIENT NOUS AIDER.

08/04,
15/04

9H30 - 14H ; ATELIER ENFANT (À PARTIR DE 8 ANS) AU RESTAU

A PARTIR DE 9H30 AU RESTAURANT. MENU : RILLETTES DE TRUITE, DAHL DE LENTILLES, RIZ AUX ÉPICES - CARROT CAKE AUX POMMES

15/04

16H - 19H ATELIER CUISINE AVEC AQUITANIS CHEZ EPI'CEZ TOUT

REPAS ESPAGNOL - TORTILLA, EMPANADAS MIXTES - TALOA CHOCO/MIEL

25/04

DE 9H30 À 15H : ATELIER CUISINE AVEC LE VÉLO CARGO AU JARDIN DU BOIS DES ROSES

MENU : BLINIS MAISON, GARNITURE DU JARDIN - BO BUN DU JARDIN - COOKIES ORTIES/CHOCO
PARTICIPATION LIBRE À PARTIR DE 7€ !!

DU 21 AU
24/04

SÉMAINE DU GOUT - LES ASPERGES AU RESTAU ET À L'ÉPICERIE

MARDI : 9H - 12H : RENCONTRE AVEC DE JEUNES LYCÉENS CHEZ EPI'CEZ TOUT
JEUDI : 15H-17H : ATELIER CUISINE AUTOUR DE L'ASPERGE CHEZ EPI'SOL AVEC HERVÉ
VENDREDI : A PARTIR DE 18H, AG DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS - BUFFET POUR LES 10 ANS

BIEN ÊTRE / CULTURE

02/04

AGIR POUR LA SANTÉ ENSEMBLE : ÉTUDIANTS ET CITOYENS

15H/17H : FIN DE L'ACTION - ÉVALUATION DU GROUPE ET ÉVOLUTION DES FICHES ACTIONS.

03/04

DE 15H À 18H : COIFFEUSE AU RESTAU PRISE DE RDV OBLIGATOIRE (15H/16H) - (16H/17H) - NOUS APPELER POUR RDV

16/04

15H - 17H CHEZ EPI'CEZ TOUT : ATELIER FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES AVEC PASCALE - S'INSCRIRE!

18/04

10H-15H : DÉCOUVERTE DU LIVRE "MÉMOIRES EN CUISINE" À LA MAISON À BIEUJAC (33) - DÉPART EN VOITURE DU RESTAU - S'INSCRIRE!!

NOUVEAU

NEW!

ESPACE DE DÉTENTE "EP'TITE PAUSE", À L'ÉPICERIE :

OUVERT LES MERCREDIS ET VENDREDIS, 10H-12H / 16H-18H

TOUS LES
MARDIS

MANUELLES

10H30 / 16H : ATELIER COUTURE
AVEC ELIANE ET LÉA À EPI'SOL

MARAÎCHAGE

04 / 04 ; 10H / 16H - ATELIER JARDIN AU BOIS DES ROSES AVEC JEFF

25 / 04 DE 10H - 16H : FÊTE DU JARDIN AU JARDIN DU BOIS DES ROSES

AU JARDIN DU BOIS DES ROSES
ATELIERS CUISINE, CONTES AU JARDIN
AVEC LAURE, SÉANCES BIEN ÊTRE,
ATELIER JARDIN ET TROC DE PLANTES
ET ENCORE PLEINS D'AUTRES
SURPRISES !!



8 PLACE GERMAINE TILLION, 33600 PESSAC
ÉPICERIE SOLIDAIRE

05 56 28 40 49

114 AV. DE CANÉJAN, 33600 PESSAC
RESTAURANT SOLIDAIRE
06 82 03 79 95

CONTACTS : FABIENNE.EPISOLPESSAC@GMAIL.COM
ELIOT.EPISOLPESSAC@GMAIL.COM



Ville de
PESSAC