



culinaires



Allez sur le site <https://www.episolpessac.org/> pour voir les menus et les dernières actualités. Journées, semaines à thèmes et aussi les invités d'un jour à venir cuisiner avec nous!!

02/03

16h/22h : Fete du comité de quartier Noes Proposition buffet froid, local et végétarien

15/05

8h30/12h00 : petit dej solidaire - Quartier de Saige - Patrons dans ma ville avec le vélo cargo à la Maison Municipale

18/05

9h/16h : Fete du vélo au centre ville de Pessac

Du 19 au 24/05



4 ème Semaine du goût autour des fraises

21/05

16h/21h : Atelier Aquitanis - Préparation d'un repas italien avec Adrienne et Fabienne chez eoi'cez tout



maraîchères

Pour connaître les dates de rencontres au jardin, nous contacter

Contactez Jeff et/ou Fabienne à Epi'sol pour participer

Ateliers de jardinage, pique nique, papottage, le jardin s'ouvre à toutes les propositions



Culture/ bien être

21/05

17h/18h30 : Atelier sport et bien être avec Raphaël du CSGTP chez epi'chez tout
S'inscrire!

24/05

9h/11h : Projet Livre de recettes - 1er Atelier d'écriture à la bibliothèque Pablo Neruda avec les Isabelle's
S'inscrire!



manuelles

Tous les mardis

10h/12h-14h/17h : atelier couture avec Eliane et Léa à Epi'Sol -

Sam 21/05

10h30/12h : atelier arts plastiques pour les enfants avec Mélanie à EPI'SOL

Mar 13/05

14h30/17h30 : fresque de l'alimentation chez Epi'chez tout avec Lucie



La prochaine newsletter d'Epi'sol sera publiée en mai 2025 et vous présentera le projet du livre de recettes, avec la participation de Marie Ndiaye et Alfred Circus.

8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac
Épicerie solidaire
05 56 28 40 49

114 Avenue de Canéjan, 33600 Pessac
Restaurant solidaire
06 82 03 79 95