

10 ANS DÉJÀ !



78 000H
DE BÉNÉVOLAT

MENU DE LA SEMAINE

DU 15 AU 18 SEPTEMBRE 2026

EPIÇA S'FÊTE

OUVERT À
TOUS !

MARDI 15

SALADE DE QUINOA, PETITS LÉGUMES ET VINAIGRETTE FRAMBOISE -
POULET EN CROÛTE DE TANDOORI, SAUCE TANDOORI AU YAOURT,
RIZ ET TIAN DE LÉGUMES DE SAISON - VERRINE AFTER EIGHT
VÉGÉ : TOFU TANDOORI

MERCREDI 16

WRAP À L'OEUF, AVOCAT ET MAYO AUX ÉPICES - LASAGNES ET
SALADE VERTE - VIRGIN MOJITO GOURMAND
VÉGÉ : LASAGNES VÉGÉ



JEUDI 17

FEUILLETÉ AUX LÉGUMES ET SALADE VERTE - CHAUD FROID DE
TOMATES, YAOURT CITRONNÉ ET RISOTTO DE BOULGOUR - FIGUES
RÔTIES AU MIEL, BADIANE

VENDREDI 18

BRUSCHETTA TOMATES, FETA ET HERBES FRAICHES - PIÈCE DE
BOEUF GRILLÉE SAUCE AUX CHAMPIGNONS, FRITES ET SALADE
VERTE - ENTREMET ROYAL AU CHOCOLAT
VÉGÉ : TOFU GRILLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE PROPOSÉE CHAQUE JOUR (SUP : 5€)
MIX GRILL (ORIGINE FRANCE), SAUCE BARBECUE



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir



FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
NOUVELLE-AQUITAINE



aquitanis
Office public de l'habitat
de Bordeaux Métropole



Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

Ville de
PESSAC

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION
NOUVELLE-AQUITAINE



FONDATION
LOGEMENT

Gironde
LE DÉPARTEMENT



Allocations
FAMILIALES
Caf
de la Gironde



FONDATION
BNP PARIBAS



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité