



@episolpessac



episolpessac.org

Les causeries du mois d'octobre 2026



Pour s'inscrire aux ateliers :
eliot.episolpessac@gmail.com

Culinaires

02 et
03/10

SALON SANTÉ & BIEN ÊTRE

Salle Romy Schneider, Cinéma Jean Eustache
02/10 : 14h-17h → Crêpes et gourmandises
03/10 : 10h-14h → pesto d'herbes fraîches, dégustations de fromages frais et crudités - Mousse au chocolat

03/10

VÉLO CARGO : FÊTE DE L'AUTOMNE

9h30-15h, au parc Cazalet avec Thé'O Bulles
Menu : Salade de légumes de saison, sauce aux herbes fraîches - Poulet Cajun

10/10

VÉLO CARGO : COMMERCES EN FÊTE

10h-17h30, Avenue Pasteur, au centre ville de Pessac
Stand d'EPISOL, confection de crêpes au lait végétal

14/10

VÉLO CARGO : LES ORTIES PASSENT À LA CASSEROLE

10h-14h, sur le campus Universitaire
Préparation d'un menu autour de l'ortie

14/10

GOÛTER SAVOUREUX COOKIES ET BROCHETTES FRUITÉES

14h30-16h30, place Joliot Curie avec Thé'O Bulles

16/10

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION BANQUET CITOYEN ET SOIRÉE AQUITANIS

10h-21h, au restaurant Epi'Cez Tout
Cuisine collective, repas partagé et animations diverses toute la journée (voir QR code pour le programme)

19/10

QUARTIERS GOURMANDS

10h-14h, parc Cazalet avec la Compagnie du Si
Menu : tartines toastées tomate/emmental - Purée de butternuts et oeufs mollets - Salade de fruits pomme/raisin

21/10

ATELIER CUISINE POUR LES ENFANTS

9h30-14h, Au restaurant EPI'CEZ Tout
Menu : Bonbons carottes - Burger maison, potatoes douces - Guimauves chocolat

22/10

QUARTIERS GOURMANDS

10h-14h, au centre social de Saïge avec la Compagnie du Si
Menu : Tarte soleil pesto/emmental - Potimarron et oignons grillés, poulet au court-bouillon - Gâteau patate douce cacao

Maraîchage

07/10

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU JARDIN AVEC JEFF

10h-16h, Au Jardin du Bois des Roses

17/10

ATELIER MARAÎCHAGE ET JARDINAGE AVEC JEFF

10h-16h, Au Jardin du Bois des Roses

Manuelles

Tous les
mardis

10H30 / 15H : ATELIER COUTURE

Avec Eliane et Léa à l'épicerie

03/10

ATELIER DESSIN ET PEINTURE DE LA FRESQUE DES 10 ANS AVEC FLORENT BONNEU

11h-13h, Au parc Cazalet

20/10

ATELIER FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES AVEC PASCALE

15h-17h, Au restaurant EPI'CEZ Tout

28/10

ATELIER CRÉATIF SPÉCIAL HALLOWEEN AVEC MÉLANIE

15h-17h30, à l'épicerie

Bien-être / culture

03 et
10/10

ATELIER MARCHE AVEC CHRISTEL

Rdv à 9h30 devant l'épicerie

05/10

ATELIER CITOYENNETÉ AVEC ISABELLE KANOR

13h30-15h30, au restaurant EPI'CEZ Tout

08/10

CONCERT SOLIDAIRE AVEC L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE MOLTO ASSAI

Ouverture des portes à 19h30, Salle Bellegrave
Billetterie sur le site episolpessac.org

14/10

TABLE RONDE "RÉSILIENCE AGRICOLE ET ALIMENTAIRE"

18h30-20h30, au restaurant EPI'CEZ Tout

16/10

ATELIER SPORT POUT TOUS AVEC STÉPHANE

18h-19h, au restaurant EPI'CEZ Tout



Épicerie solidaire
8 place Germaine Tillon, 33600 Pessac
05 56 28 40 49



Restaurant solidaire
114 Av. de Canéjan, 33600 Pessac
06 82 03 79 95



Jardin du bois des roses
24 Avenue des roses, Pessac



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir



FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
NOUVELLE-AQUITAINE



**FONDATION
BNP PARIBAS**



**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**
Ville de
PESSAC

