

MENU DE LA SEMAINE

DU 14 AVRIL AU 17 AVRIL 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 14

FEUILLETÉ EPINARD FETA - GRILLADE DE BOEUF, SAUCE ESTRAGON, POMMES DE TERRE ET SALADE VERTE - CRUMBLE DE FRUITS DU MOMENT

VÉGÉ : TOFU MARINÉ GRILLÉ

MERCREDI 15

SALADE "RETOUR DU MARCHÉ" - POULET, FAÇON POULE AU POT, RIZ - TARTE AU CITRON ET PESTO DE MENTHE

VÉGÉ : RAGOÛT DE POIS CHICHE

ATELIER AQUITANIS LE SOIR VERSION ESPAGNE / AMÉRIQUE DU SUD

JEUDI 16

SALADE DE CHÈVRE CHAUD - PÂTES AU PESTO DE ROQUETTE - VERRINE DE CRÈME D'AVOCATS ET TUILES AU CITRON

VENDREDI 17

HOUMMOUS - QUICHE AU POULET, ASSAISONEMENT CURRY ET SALADE VERTE - MOUSSE AU CHOCOLAT

VÉGÉ : QUICHE VEGETARIENNE AU CURRY ET SALADE VERTE

PLAT SUPPLEMENT 5 €,
PROPOSÉ CHAQUE JOUR : GRILLADE D'AGNEAU ET SAUCE MIEL MOUTARDÉ

EPISOL
PESSAC

épicerie solidaire

