

Quinoa aux radis sautés

Pour 2 personnes

Ingrédients:

- 125 g de quinoa
- 1 botte de radis
- 1 oignon vert ou jaune tranché
- 15 ml d'huile d'olive
- 60 g de noix concassé
- ½ jus de citron



Les étapes

Rincer le quinoa et le cuire 12 min.

Faire chauffer l'huile à feu moyen/vif dans une poêle. Ajouter les radis et assaisonner généreusement de sel et de poivre. Faire sauter pendant 3 à 4 min, en remuant régulièrement, jusqu'au ce que les radis commencent à devenir translucides.

Ajouter l'oignon et maintenir la cuisson pendant 1 min ; puis retirer du feu.

Mélanger le quinoa avec les radis, l'oignon ; arroser d'un filet de citron et parsemer les noix.

Source - <https://menu-vegetarien.com/recettes/quinoa-radis-sautes/>