

MENU DE LA SEMAINE

DU 03 AU 06 MARS 2026

OUVERT À
TOUS !

MARDI 03

CARTE BLANCHE - OMELETTE AUX ÉPICES, POMMES DE TERRE RÔTIES ET TOMBÉE D'ÉPINARD - MOELLEUX AU CHOCOLAT

MERCREDI 04

SALADE DE POIS CHICHES - EFFILOCHÉ DE BOEUF EN PARMENTIER - CRÈME BRÛLÉE AU CURRY

VÉGÉ : PARMENTIER DE LENTILLES AVEC SALADE VERTE

JEUDI 05

TARTINE DE LÉGUMES/TOMATES/GRATINÉES - TRUITE AU BEURRE JAUNE, POELÉE DE LÉGUMES ET RIZ - VERRINE VIRGINE MOJITO

VENDREDI 06

OEUFS MOLLET, CRÈME DE LÉGUMES ET CHIPS DE PARMESAN - POULET RÔTI AUX HERBES, LÉGUMES SAUTÉS ET FRITES- CRUMBLE AUX AGRUMES

VÉGÉ : TOFU LAQUÉ AU MIEL ET À LA SAUCE SOJA, LÉGUMES SAUTÉS ET FRITES

NOUVEAUTES

PLAT PROPOSÉ CHAQUE JOUR : SUPPLÉMENT 5€ - ENTRECOTE (ORIGINE FRANCE), SAUCE ROQUEFORT

BOISSON DE LA SEMAINE : JUS DETOX (ORANGE, MÉLISSE, MENTHE, CANELLE)

ÉPI'SOL
PESSAC

épicerie solidaire

