Réservations au
06 82 03 79 95

épi' SOL Pessac
On nourrit aussi le lien

OUVERT À TOUS !

MENU DE LA SEMAINE

DU 01 AU 04 DÉCEMBRE 2026

MARDI 01 :
POTAGE DU MARCHÉ - CHAMPIFLETTE ET SALADE VERTE - POMMES AU FOUR

MERCREDI 02 :
ŒUFS À LA RUSSE - COLOMBO DE BOEUF, RIZ ET LÉGUMES - PETITS POTS DE CRÈME AU CHOCOLAT
VÉGÉ : COLOMBU DE TOFU

JEUDI 03 :
MAKI ET SUSHI VÉGÉTARIENS - CHAUD FROID DE CITROUILLE ET SAUCE YAOURT AUX HERBES, QUINOTTO AUX CHAMPIGNONS - VERRINES FAÇON VIRGIN MOJITO

VENDREDI 04 :
SALADE DE LENTILLES ET FETA - TRUITE AU BEURRE BLANC CARDAMOME, RIZ ET LÉGUMES - MOELLEUX AU CHOCOLAT
VÉGÉ : OMELETTE AU BEURRE BLANC CARDAMOME

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE PROPOSÉE CHAQUE JOUR (SUP : 5€)
MAGRET DE CANARD, SAUCE JUS DE RAISIN ET ÉPICES FAÇON VIN CHAUD

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre avenir
FRANCE ACTIVE Les entrepreneurs engagés NOUVELLE-AQUITAINE
AANA AGENCE DE L'ALIMENTATION NOUVELLE-AQUITAINE
Gironde LE DÉPARTEMENT
FONDATION BNP PARIBAS
BORDEAUX MÉTROPOLE
UGESS
Crédit Mutuel du Sud-Ouest
INSERT NET
aquitanis
Ville de PESSAC
FONDATION LOGEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE