

# MENU DE LA SEMAINE

DU 3 AU 6 FÉVRIER 2026

OUVERT À  
TOUS !

## MARDI 3

TARTE AUX LÉGUMES ET SALADE VERTE - RIZ SAUTÉ AUX CREVETTES  
ET BALSAMIQUE - CRÈME BRÛLÉE, AU PARFUM PAIN D'ÉPICES  
VÉGÉ : RIZ SAUTÉ À L'OEUF ET BALSAMIQUE

## MERCREDI 4

WRAP VÉGÉTARIEN - PÂTE AUX LÉGUMES ET AU POULET, SAUCE  
COCO/CURRY - BRIOCHE PERDUE ET CARAMEL BEURRE SALÉ  
VÉGÉ : PÂTE AU TOFU ET AUX LÉGUMES

## JEUDI 5

MAKI SUSHI - QUINOTTO AUX CHAMPIGNONS ET TOFU - POMMES  
AU FOUR

## VENDREDI 6

SALADE COMPOSÉE AUX PETITS LÉGUMES - PULLED BEEF LENTILLES  
POMMES DE TERRE RÔTIES - SALAME AU CHOCOLAT  
VEGE : OMELETTE LENTILLES POMMES DE TERRES ROTIES

EPÍ'SOL  
PESSAC

épicerie solidaire

