



culinaires



09.11

14.00 h/17.00h : **Atelier fabrication de nounours à la guimauve** avec Christine à Episol

16.11

19.00h/20h30 : **Dégustation d'un potage de saison** dans le cadre de FESTISOL

18.11

10.00h/14.00h : **atelier cuisine**
Résidence Aquitanis Cap Métier

23.11

10.00/14.00h : **atelier cuisine**
avec l'école Jules Ferry, en faveur des résidents de s séniories

23.11

15.00/17.00h : **fabrication boisson végétale** et chocolat chaud à EPISOL



culturelles

Du 12.11
au 19.11

FESTISOL - Semaine de la Solidarité

Du 18.11
au 25.11

Semaine de la Dénutrition - plusieurs animations culinaires auront lieu dans ce cadre



sportives

19.11

10.00/11.30h : **Atelier Marche** avec Christel - départ devant EPISOL

26.11

10.00/11.30h : **Atelier Marche** avec Christel - départ devant EPISOL



maraîchères

09.11

14.00h/16.00h : **préparez l'hiver et fabriquez une serre** au jardin du bois des roses, avec les enfants de l'école Jules Ferry et l'association «terres d'osmose».

23.11

14.00h/16.00h : **désherbage/débroussaillage** au jardin du bois des roses avec les enfants et Angèle de Terres d'osmose



numériques

Tous les
vendred
is

10.00h/12.00h : **point info numérique à Episol**

Evenements à Venir

03.12

Fête de l'hiver avec le comité de quartier de Sardine et le Chef Sebastien

15.12

10.00/16.00h : POINT FORT NUMERIQUE Accès aux droits quels qu'ils soient.



manuelles

Tous les
mardis

14.00h/17.00h : **atelier couture** avec Eliane à Episol