

#IdéeRecette



Rillettes de Sardines



Pour une recette de rillettes de sardines pour **2 personnes**, vous aurez juste besoin de :

- 1 boîte de **sardines à l'huile**.
- 1 pot de **fromage blanc nature non sucré**.
- Du **sel, poivre, épices, herbes aromatiques (ciboulette, persil...)**, et du **citron**



Comment faire?

Egouttez les sardines et émiettez-les en conservant l'arête. Mélangez-les au fromage blanc et assaisonnez. Réservez au frais et servez en apéritif ou en entrée sur des tranches de pain ou des toasts !