

Samedi 4 mai  
de 11h30 à 19h

# Thé Q' Bulles fête l'été

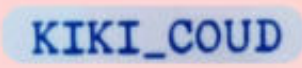


Une super fête en perspective,  
alors, petits et grands,  
venez nombreux,  
cette journée vous est dédiée !

Entrée libre, nombreuses  
animations et concerts gratuits

Concerts, ambiance musicale,  
ateliers éco-créatifs, ateliers  
bien-être, jeux, sports, loisirs,  
lectures, détente...

Parc Cazalet - Pessac



# Du programme



## BULLE MUSICALE



**12h-13h30** : Mix lounge By Jérém'  
**14h30-14h45** et **15h30-15h45** : Quarts d'heure fitness avec coach Seb  
**17h-19h** : Electrik Friday (reprises rock) mettra le feu à la scène

## BULLE BIEN-ÊTRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



**11h30 - 18h** : Massage crânien et expo créations artisanales bijoux et objets avec Virginie  
**11h30 - 18h** : Rencontre avec Sarah, praticienne en hypnothérapie  
**13h et 15h** : Séances de détente hypnotique avec Sarah  
**11h30 - 18h** : Massage assis avec Aurore  
**14h30-18h** : Massage assis avec Stéphanie  
**14h15-15h15** et **16h-17h** : Ateliers Conseil en image/colourmétrie et mise en beauté avec Marjorie

## BULLE DÉCOUVERTE ÉCHANGES / RENCONTRES

**11h30-18h** : Expo des créations couture de Kiki Coud  
**15h-17h** : Petits jeux philo avec Marie-Christine  
**14h-18h** : Séances prendre soin de mon enfant (massage, rituel beauté) avec Magalie  
**14h-18h30** : Tirage de tarots avec Jenny  
**15h-18h** : Découverte de votre profil naturo et tirage fleurs de Bach avec Stéphanie  
**11h30-18h** : Découverte de la permaculture avec Terre d'Adèles  
**14h30-15h30** et **16h-17h** : Visite guidée ludique du parc et des alentours du Château Cazalet avec Catherine



## BULLE RÉ-CRÉATIVE LOISIRS / DÉTENTE



**11h30-18h** : Ateliers d'écriture avec Alice  
**14h-18h** : Atelier création de marque-page avec Tristan  
**12h30-18h** : Echecs avec le club échecs de Pessac  
**13h30-18h** : Confection de couronnes décoratives éco-créatives, thème été avec Pascale (tout public, enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte)  
**13h30-18h** : Atelier créatif sur papier Canson de couleurs sur les thèmes "Mandala" et "Arbre de vie" avec Céline et Odela et expo des créations arts plastiques de Tumanako  
**13h30-18h** : Atelier initiation à l'aquarelle avec Gaëlle  
**15h-17h** : Atelier crayonnage en miroir avec Marguerite

**Toute la journée** : jeux surdimensionnés et coin lecture BD/mangas, albums jeunesse en libre accès (responsabilité des parents pour surveillance de leurs enfants)



## BULLE BIEN-ÊTRE ET SPORT

**11h30 - 18h30** : Sport et Nutrition avec coach Seb  
Dans la clairière derrière l'Orangerie :  
**15h-17h** : Séances d'ultimate avec Etienne  
Dans la forêt :  
A **11h30, 14h et 16h** : Nordic Yoga avec Valérie  
**15h-16h** : Yin yoga avec Amanda

## BUVETTE / RESTAURATION



Episol gère la popote le midi (**11h30-15h30**) :

**Menu Banh** option végétarien, et option carnée, dessert moelleux aux agrumes

Nous on est au bar, et on vous propose, comme d'hab :  
des **sirops bio**, du **café bio**,  
et de la **binouze locale** (Gasconha)

Et toujours, nos partenaires incontournables,  
Pierre-Laïc, de la **Biocoop** Cestas, et

Jeff, de **La Rucho qui dit Oui**, avec leurs produits locaux

L'après-midi, **dès 14h30**, pour les gourmands,  
on se lance dans la confection de **crêpes** et de **popcorns** !



[WWW.FACEBOOK.COM/THEOBULLES](http://WWW.FACEBOOK.COM/THEOBULLES)

# LE 4 MAI AU PARC CAZALET !



## AU CHOIX : 2 FORMULES

10 €

UN BANH MI  
AVEC 3 COMPOSANTS



MOELLEUX AUX  
AGRUMES

12 €

UN BANH MI  
AVEC 4 COMPOSANTS



MOELLEUX AUX  
AGRUMES

En partenariat avec

**Théobulles**

